

COACHING ONTOLÓGICO

Del 8 de febrero al 5 de marzo, excepto 15/3

Lunes y miércoles, de 7 p. m. a 10 p. m.

INTRODUCCIÓN:

El coaching ontológico es una disciplina que ayuda a las personas y equipos a ser más efectivos en el mundo actual. Para lograrlo, brinda el espacio para observar cómo interpretamos nuestros desafíos actuales (personales y profesionales), cuestionar si es necesario cambiar y tomar la decisión de hacerlo desde la actitud permanente del aprender. El coaching ontológico invita al participante a expandir su poder de acción, su efectividad y su bienestar en general a través de la ampliación o modificación de sus interpretaciones.

Algunas preguntas que responde el coaching ontológico son:

- ¿Qué tipo de observador soy?
- ¿Cuáles son mis barreras para el aprendizaje?
- ¿Qué debo cambiar respecto a mis emociones para ser más efectivo?
- ¿Qué competencias conversacionales necesito aprender para obtener mejores resultados?
- ¿Mi lenguaje corporal me está ayudando a comunicarme mejor?
- ¿Desde dónde opera mi organización y mi equipo?

OBJETIVOS:

Se busca que al final del período, el participante logre:

- Reconocer al coaching ontológico como un medio para lograr aprendizajes transformacionales en personas y equipos.
- Conocer las bases teóricas y metodológicas principales del coaching ontológico como disciplina
- Desarrollar autoconciencia del propio lenguaje, emociones y disposiciones corporales.
- Desarrollar la capacidad de diseñar conversaciones efectivas.
- Vivenciar el modelo de coherencia Emoción/Lenguaje y Corporalidad.

METODOLOGÍA

El taller está diseñado con una metodología principalmente participativa, en donde los asistentes tendrán la oportunidad de participar en dinámicas y casos relacionados con la vida diaria. La expositora presentará los conceptos básicos teóricos e invitará a conversatorios que permitan la reflexión y descubrimiento de espacios de aprendizaje.

CONTENIDO:

1. **El coaching ontológico como disciplina**
 - a. Presentación y Levantamiento de Expectativas
 - b. La historia del coaching
 - ¿Que es coaching?
 - c. Un nuevo enfoque de lo que es aprender
 - d. El Coaching Ontológico y el Quiebre
2. **Aprendiendo a aprender**
 - a. El Observador en el Coaching Ontológico
 - b. El aprendizaje transformacional
 - Ejercicio: Enemigos del aprendizaje
 - c. El Coach Ontológico

Ejercicio ¿Quién fue mi Coach?

3. **La Estructura de Coherencia y el Lenguaje (I)**
 - a. La Estructura de Coherencia: Cuerpo, Emocionalidad y Lenguaje.
 - b. El Lenguaje
 - c. Los cinco actos del habla: Afirmaciones y Declaraciones,
4. **El Lenguaje (II) y el Proceso de Coaching**
 - a. Los cinco actos del habla: Promesas/Oferas, Peticiones y Juicios
Ejercicio: Los Juicios acerca de mi mismo
Observación de Sesión de Coaching Voluntario
 - b. Ejercicio de coaching en parejas basado en el Lenguaje
5. **La Escucha Activa**
 - a. ¿Qué podemos escuchar?
 - b. Factores que afectan nuestra escucha activa
 - c. Ejercicio: Analizando mi propia escucha
 - d. Ejercicio: Escuchando al Lenguaje No Verbal
6. **La Emocionalidad**
 - a. 4 estados emocionales básicos
 - b. Estados de ánimo y acción
 - c. Las emociones básicas (ejercicios)
 - d. Técnica Reconstrucción Lingüística de las Emociones
 - e. Ejercicio : Reconstrucción Lingüística de las Emociones
7. **Aprendizaje en Movimiento**
 - a. La importancia del lenguaje corporal en el coaching
 - b. Las cuatro disposiciones corporales básicas
 - c. Ejercicios basados en la corporalidad
 - d. Discusión en Grupo
8. **El proceso de coaching ontológico**
 - a. El poder de las conversaciones
 - b. El Proceso de Coaching
 - c. Ejercicio de Coaching en Parejas
 - d. Resumen de los alumnos acerca del curso

EXPOSITOR:

MANUEL INFANTE ARATA

Diploma en coaching profesional ontológico, Pontificia Universidad Católica del Perú. Master en comportamiento organizacional y recursos humanos, Universidad Particular Ricardo Palma. Ingeniero, Universidad Nacional Mayor de San Marcos.

COSTO: Incluye certificado de participación para quienes asistan, como mínimo, al **80%** del total de las sesiones.

Registro en <http://agora.pucp.edu.pe/coaching>
Vacantes limitadas